

Kakvoća života u bolesnika 18 mjeseci nakon puštanja s odjela intenzivne skrbi

George Fildissis, Vasilios Zidianakis, Efi Tsigou, Despina Koulenti, Theofanis Katostaras, Aikaterini Economou, George Baltopoulos

CMJ 2007;48:814-22

Cilj. Utvrditi promjene u kakvoći života kod bolesnika otpuštenih s odjela intenzivne skrbi.

Postupci. Istraživanje je provedeno na odjelu intenzivne skrbi Traumatološke bolnice u Ateni (General University ICU, Trauma Hospital in Athens). Prospektivno je uključeno 242 bolesnika u 18 mjeseci koliko je trajalo istraživanje. Od uključenih bolesnika, 116 (47.9%) je sudjelovalo u sva tri dijela istraživanja, odnosno nakon 6, 12, i 18 mjeseci. Koristili smo Španjolski upitnik za procjenu kakvoće života povezane sa zdravljem (Quality of Life-Spanish). Intervjuirali smo ili same bolesnike ili njihovu rodbinu pri primanju na odjel intenzivne skrbi i 6, 12, i 18 mjeseci nakon otpuštanja s odjela.

Rezultati. Srednja vrijednost kakvoće života bolesnika povećala se od 2.9 ± 4.8 bodova pri primanju na odjel intenzivne skrbi do 7.0 ± 7.2 bodova 6 mjeseci nakon otpuštanja (od mogućih 25 bodova), ali se ponovno snizila na 5.6 ± 6.9 bodova 18 mjeseci nakon otpuštanja ($P < 0.001$; Friedman Test). Multi-linearna regresijska analiza pokazala je da su dob ($P = 0.002$) i muški spol ($P = 0.001$) bili najsnažnije povezani s kakvoćom života pri primanju, dok su dob ($P < 0.001$), dužina boravka na odjelu intenzivne skrbi ($P < 0.001$) i muški spol ($P = 0.002$) bili najsnažnije povezani s kakvoćom 18 mjeseci nakon otpuštanja s odjela. Stopa preživljenja bila je 66.9% pri otpuštanju s odjela intenzivne skrbi i 61.6% pri otpuštanju iz bolnice. Na odjelu intenzivne skrbi bilo je 33% smrtnih slučajeva, 5.3% u bolnici, i 6.2% nakon otpuštanja s odjela intenzivne skrbi. Iz praćenja je izgubljeno 7.4% bolesnika.

Zaključak. Kakvoća života bolesnika nakon otpuštanja s odjela intenzivne skrbi bila je niska. Nakon 18 mjeseci došlo je do određenog napretka, no kakvoća je i dalje bila niža nego pri primanju na odjel. Dob, dužina boravka na odjelu intenzivne skrbi i muški spol imali su najsnažniji učinak na kakvoću života pri primanju i 18 mjeseci nakon otpuštanja s odjela intenzivne skrbi.