

Kakvoća života nakon moždanog udara: usporedba osoba koje žive u staračkom domu i onih koji žive u vlastitom domu

Lovorka Brajković, Ana Godan, Ljiljana Godan

Cilj Odrediti razlike u subjektivnoj procjeni kakvoće života između starijih osoba koje su pretrpjele moždani udar a koje žive u staračkom domu i onih koji žive u vlastitom domu, i odrediti doprinos demografskih varijabli i različitih domena kakvoće života objašnjenju samo-procijenjene kakvoće života.

Postupci Istraživanje je uključilo 60 muškaraca i žena, 30 koji žive u njihovom vlastitom domu (medijan dobi, 81; raspon, 72-90) i 30 koji žive u staračkom domu (medijan dobi, 81; raspon, 72-86). Obje skupine su primale skrb (stacionarnu ili ambulantnu) od istog staračkog doma. Kratka inačica Upitnika o kakvoći života Svjetske zdravstvene organizacije (engl., World Health Organization Quality of Life Questionnaire – short version), upitnik za samo-procjenju kakvoće života, i demografski upitnik rabljeni su za prikupljanje podataka o subjektivnoj kakvoći života. Sudionici su samostalno ispunili upitnike.

Rezultati Starije osobe koje žive u staračkom domu imale su značajno više rezultate na testu kakvoće života nego one koje su žive u vlastitom domu (srednja vrijednost \pm standardna devijacija, 78,7 \pm 12,8 prema 59,3 \pm 17,3 od maksimalno 100 bodova, $P < 0,001$). Također, starije osobe koje žive u staračkom domu imale su značajno viši rezultat nego one koji žive u vlastitom domu u sve 4 domene kakvoće života (maksimalno 100 bodova za svaku domenu): fizička (28,5 \pm 3,25 prema 17,2 \pm 4,99), psihološka (22,3 \pm 3,67 vs 16,3 \pm 4,00), socijalni donosi (11,4 \pm 1,57 vs 8,3 \pm 1,66), i okoliš (32,8 \pm 4,57 vs 24,0 \pm 6,12) ($P < 0,001$ za sve). Sve prediktivne varijable zajedno objasnile su 51.9% varijance kakvoće života, a samo-procijenjena kakvoća života je bila najznačajniji prediktor.

Zaključak Kakvoća života starijih osoba koje žive u staračkom životu bila je značajno viša nego u njihovih vršnjaka koji žive u vlastitom domu, što može biti povezano s boljom skrbi koja se pruža u specijaliziranim ustanovama.