

Komparativno istraživanje o samoprocijenjenom zdravlju roditelja djece s poremećajima u autističnom spektru i roditelja djece bez takvih poremećaja

Tomislav Benjak, Gorka Vuletić Mavrinac, Ivana Pavić Šimetin

Cilj Odrediti samoprocijenjeno zdravlje roditelja djece s poremećajima u autističnom spektru (ASD) u usporedbi s roditeljima djece koja nemaju takve poremećaje.

Postupci U istraživanju je sudjelovalo ukupno 350 roditelja: 178 roditelja djece s ASD-om (stopa odaziva 71%) i 172 roditelja djece bez takvih poremećaja koji su odgovarali ispitivanoj skupini po godinama, obrazovanju i mjestu boravka. Samoprocijenjeno zdravlje roditelja ispitivali smo s pomoću hrvatske inačice upitnika o zdravstvenom statusu SF-36, dok smo sociodemografske informacije i informacije o zdravstvenom stanju i potrebama ispitivali općim upitnikom.

Rezultati Za sve dimenzije zdravlja, osim fizičkog zdravlja, roditelji djece s ASD-om imali su značajno lošiji rezultat i izjavili su da im se zdravlje značajno više pogoršalo u proteklih godinu dana nego što je to bio slučaj u kontrolnoj skupini ($P<0,001$). Oni su također izjavili da imaju više psiholoških poremećaja (11% vs 4,3%), što je bila najveća razlika u ispitivanim teškoćama. Stotinu dvadeset i šest (71%) roditelja djece s ASD-om mislili su da bi poboljšanje različitih mjera (ekonomskih, socijalnih, obrazovnih) moglo poboljšati njihovo zdravlje i blagostanje kao i ono njihove djece.

Zaključak Roditelji djece s ASD-om imali su lošije zdravlje nego kontrolna skupina, u svim komponentama osim fizičkog zdravlja. S obzirom na to da su roditelji glavni nositelji skrbi za djecu, očuvanje zdravlja roditelja preduvjet je optimalne skrbi za djecu. Zbog toga bi trenutni sustav skrbi o djeci s ASD-om u Hrvatskoj trebao voditi računa o brizi za zdravlje i blagostanje roditelja.