

Povezanost socioekonomskog statusa i čimbenika životnog stila sa strategijama za nošenje sa stresom u Programu za zdravo srce u Isfahanu, Iran

Hamidreza Roohafza, Masoumeh Sadeghi, Shahin Shirani, Ahmad Bahonar, Mahsa Mackie, Nizal Sarafzadegan

Cilj Istražiti povezanost između životnoga stila i socioekonomskih čimbenika i strategija za nošenje sa stresom na uzorku jedne zajednice u Iranu.

Postupci Kao dio istraživanja provedenog u zajednici nazvanog Isfahanski program za zdravo srce, ispitali smo 17,593 osobe starije od 19 godina koje žive u središnjem dijelu Irana. Zabilježili smo demografske i socioekonomske čimbenike (dob, spol, zanimanje, bračni status, i razina obrazovanja), varijable životnoga stila (pušenje, fizička aktivnost u slobodno vrijeme, psihološki problemi) i strategije nošenja sa stresom. Podatke smo analizirali Pearsonovim korelacijskim testom i multiplom linearnom regresijom.

Rezultati Nepušenje (žene $\beta=-11,293$, $P<0,001$; muškarci $\beta=-3,418$, $P=0,007$), bavljenje fizičkom aktivnošću u slobodno vrijeme (žene $\beta=0,017$, $P=0,046$; muškarci $\beta=0,005$, $P=0,043$), i viša razina obrazovanja (žene $\beta=0,344$, $P=0,015$; muškarci $\beta=0,406$, $P=0,008$) bili su prediktori adaptivnih strategija za nošenje sa stresom, dok su pušenje (žene $\beta=11,849$, $P<0,001$; muškarci $\beta=9,336$, $P<0,001$), visoka razina stresa (žene $\beta=1,588$, $P<0,001$; muškarci $\beta=1,358$, $P<0,001$), i niža razina obrazovanja (žene $\beta=-0,443$, $P=0,013$; muškarci $\beta=-0,427$, $P=0,013$) bili prediktori ne-adaptivnih strategija za nošenje sa stresom u oba spola. Ne-manualni rad bio je pozitivan prediktor adaptivnih ($\beta=4,983$, $P<0,001$) i negativan prediktor ne-adaptivnih ($\beta=-3,355$, $P=0,023$) strategija za nošenje sa stresom u muškaraca.

Zaključak Strategije za nošenje sa stresom stanovništva u središnjem Iranu pod utjecajem su socioekonomskih čimbenika i čimbenika životnoga stila. Programi namijenjeni promicanju zdravih životnih stilova i povećanju socioekonomskog statusa mogli bi pomoći razvijanju adaptivnih strategija za nošenje sa stresom i smanjenju korištenja ne-adaptivnih strategija, te stvaranju zdravijega društva.