

Stopa prevalencije dijabetes melitusa i poremećene glikemije natašte u Mađarskoj: presječno istraživanje na nacionalno reprezentativnom uzorku osoba u dobi od 20-69 godina

György Jermendy, Judit Nádas, Endre Szigethy, György Széles, Attila Nagy, Tibor Hídvégi, György Paragh, Róza Ádány

Cilj Napraviti točnu procjenu stope prevalencije dijabetes melitusa i poremećene glikemije natašte (IFG) u Mađarskoj.

Postupci Istraživanje je provedeno na nacionalno reprezentativnom uzorku koji pokriva Program stanica za mjerenje morbiditeta mađarskih liječnika opće prakse (engl., *Hungarian General Practitioners' Morbidity Sentinel Stations Program*). Populacija se sastojala od svih osoba u dobi 20-69 godina koje su registrirane u centrima koji sudjeluju u programu. Stope prevalencije prilagođene su distribuciji prema dobi i spolu u ukupnoj mađarskoj populaciji. Analizirali smo uzorke krvi natašte 1803 sudionika. Stopa odaziva bila je 90,7%.

Rezultati Uz 130 (7,21%) bolesnika koji su već imali dijagnosticiran dijabetes, otkriveno je 26 novih bolesnika s dijabetesom, što daje ukupnu grubu stopu prevalencije od 8,65% (muškarci: 11,16%; žene: 6,41%; $P < 0,001$). Nakon isključenja utjecaja dobi i spola, stopa prevalencije dijabetesa u ispitanika u dobi 20-69 godina bila je 7,47% (95% raspon pouzdanosti [CI], 6,26-8,69) (muškarci: 9,49%; 95% CI, 7,52-11,46; žene: 5,58%; 95% CI, 4,12-7,04). Uz 41 (2,27%) bolesnika koji je već imao dijagnosticiran IFG (glukoza u krvi natašte: 6,1-6,9 mmol/L), u 47 sudionika je dijagnosticiran IFG po prvi put, što daje ukupnu grubu stopu prevalencije IFG od 4,88% (muškarci: 6,11%; žene: 3,78%; $P = 0,022$). Nakon isključenja utjecaja dobi i spola, ukupna stopa prevalencije IFG u sudionika u dobi 20-69 godina trebala bi biti 4,39% (95% CI, 3,44-5,34) (muškarci: 5,52%; 95% CI, 3,99-7,06; žene: 3,33%; 95% CI, 2,19-4,47).

Zaključak Stopa prevalencije dijabetesa i IFG u Mađarskoj viša je nego što je ranije bilo ustanovljeno. Trenutni podatci mogu služiti kao osnova za buduća komparativna istraživanja.