

Učinkovitost dvadesetosatnoga tečaja UNICEF/WHO na poboljšanje znanja, praksi i stavova o dojenju u zdravstvenih radnika: istraživanje u 5 ustanova za porodništvo u Hrvatskoj prije i nakon tečaja

Irena Zakarija-Grković, Tea Burmaz

Cilj Ocijeniti znanje, praksu i stavove o dojenju među hrvatskim zdravstvenim radnicima i odrediti jesu li poboljšani nakon dvadesetosatnog tečaja UNICEF-a i Svjetske zdravstvene organizacije.

Postupci U istraživanje je uključeno osoblje 5 od 9 odjela za porodništvo u Dalmaciji, koje je završilo dvadesetosatni tečaj o dojenju UNICEF-a i Svjetske zdravstvene organizacije između prosinca 2007. i veljače 2009. Anonimni upitnik za ispitivanje znanja, praksi i stavova podijeljen je 424 zdravstvenim radnicima prije i 308 zdravstvenih radnika nakon tečaja. Stavovi su ispitivani uz pomoć validiranog upitnika Ljestvica stavova o hranjenju novorođenčadi iz Iowe (engl., Iowa Infant Feeding Attitude Scale).

Rezultati Stopa odaziva prije tečaja bila je >90%, ali samo 53% podataka je analizirano; stopa odaziva nakon tečaja bila je 69%. Ukupno je nakon tečaja došlo do značajnog poboljšanja u znanju, praksi i stavovima o dojenju. Samo je jedna petina zdravstvenih radnika prije tečaja znala da je priprema dojke u trudnoći nepotrebna, ali se taj broj povisio na 57% nakon tečaja ($P<0,001$). Omjer zdravstvenih radnika koji su prepoznali bolničke prakse koje su dobre za dojenje i znakove neprimjerenog namještanja djeteta za vrijeme dojenja gotovo se udvostručio nakon tečaja ($P<0,001$). Omjer zdravstvenih radnika koji su ispravno preporučili da se nakon carskog reza što prije uspostavi izravan kontakt djeteta i majke pod lokalnom anestezijom nije se značajno povećao, a stratifikacijske analize pokazale su da će mlađi ispitanici (<36 godina) vjerojatnije podržati takvu praksu. Iako se postotak zdravstvenih radnika koji su ispravno liječili mastitis poboljšao nakon tečaja, postotak onih koji su nakon tečaja neispravno predlagali djelomičan ili potpun prestanak dojenja ostao je na visokih 47%. Broj ispitanika s pozitivnim stavovima prema dojenju povećao se sa 65% na 79%, dok se broj ispitanika s neutralnim stavovima snizio s 26,6% na 9,9% ($P<0,001$). Čak i nakon tečaja, znatan udio zdravstvenih radnika pokazao je neodlučnost prema uzimanju alkohola za vrijeme dojenja.

Zaključak Dvadesetosatni tečaj o dojenju UNICEF-a i Svjetske zdravstvene organizacije učinkovit je način poboljšanja znanja, prakse i stavova o dojenju zdravstvenih radnika. Rezultati ovoga istraživanja mogu se rabiti za poboljšanje i razvoj programa o dojenju.