

## **Oralno zdravlje psihijatrijskih bolesnika u Srbiji i implikacije za njihovu dentalnu skrb**

*Svetlana Jovanović, Srđan D. Milovanović, Ivanka Gajić, Jelena Mandić, Milan Latas, Ljiljana Janković*

**Cilj** Ispitati oralno zdravlje i njegove prediktore na reprezentativnom uzorku psihijatrijskih bolesnika u Srbiji.

**Postupci** Istraživanje je uključilo 186 psihijatrijskih bolesnika i 186 kontrolnih ispitanika bez psihijatrijske bolesti koji su spareni s bolesnicima prema dobi, spolu, razini obrazovanja, bračnom statusu, zaposlenju i mjesečnim prihodima. Pregled zuba napravljen je u obje skupine kako bi se odredili sljedeći indeksi oralnog zdravlja: indeks pokvarenih, izvađenih i ispunjenih zuba (engl., decayed, missing, and filled teeth, DMFT); zajednički zubni indeks (engl., community periodontal indeks) i indeks plaka. Sudionici su intervjuirani o njihovim navikama njege zuba i pregledani su njihovi medicinski kartoni.

**Rezultati** Psihijatrijski bolesnici imali su veću prevalenciju karijesa, lošije periodontalno zdravlje i lošiju zubnu higijenu nego kontrolni ispitanici. Prosječni indeks DMFT u skupini bolesnika bio je 24,4, a u kontrolnoj skupini 16,1 ( $P < 0,001$ ). Periodontalne bolesti bile su značajno zastupljenije među psihijatrijskim bolesnicima nego među kontrolama ( $P < 0,001$ ). Prosječni indeks plaka u bolesnika bio je 2,78 a u kontrola 1,40 ( $P < 0,001$ ). Multipla regresijska analiza pokazala je da je 1) nepovoljniji indeks DMFT povezan s dobi, muškim spolom, trajanjem mentalne bolesti, korištenjem antidepresiva, vremenom od zadnjeg posjeta zubaru, i učestalošću jedenja međuobroka; 2) periodontalni indeks zajednice povezan je s muškim spolom; i 3) indeks plaka povezan je s muškim spolom, razinom obrazovanja, zaposlenošću, tehnikom pranja zubi i učestalošću jedenja međuobroka.

**Zaključak** Psihijatrijski bolesnici iz Srbije imaju lošije oralno zdravlje nego zdravi kontrolni ispitanici. Nužno je intenzivirati preventivnu dentalnu skrb u toj ranjivoj populaciji.