

## **Kontinentalno-mediteranske i gradsko-seoske razlike u kardiovaskularnim rizičnim čimbenicima u hrvatskoj populaciji**

Biserka Bergman Marković, Davorka Vrdoljak, Ksenija Kranjčević, Jasna Vučak, Josipa Kern, Ivan Bielen, Dragica Ivezić Lalić, Milica Katić, Željko Reiner

**Cilj** Usporediti raspodjelu rizičnih čimbenika za kardiovaskularnu bolest između kontinentalnih i mediteranskih područja i gradskih i seoskih područja u Hrvatskoj i istražiti razlike u ostvarivanju terapijskih ciljeva liječnika opće prakse u različitim područjima.

**Postupci** Proveli smo multicentrično prospektivno istraživanje na 2467 sudionika oba spola u dobi od  $\geq 40$  godina koji su zbog bilo kojeg razloga posjetili 59 ordinacije opće prakse na području cijele Hrvatske (svibanj-srpanj 2008.). Naše je istraživanje bilo dio šireg istraživanja o kardiovaskularnom riziku i intervencijama u Hrvatskoj na razini obiteljske medicine. Ispitanici su intervjuirani upitnikom od 140 čestica za prikupljanje sociodemografskih podataka i podataka o kardiovaskularnim čimbenicima rizika. Mjerili smo indeks tjelesne mase i obujam struka i odredili biokemijske varijable uključujući krvni tlak, ukupni kolesterol, lipoprotein kolesterol visoke gustoće (HDL), lipoprotein kolesterol niske gustoće (LDL), trigliceride, glikemiju i uričnu kiselinu.

**Rezultati** Ispitanici iz kontinentalnih seoskih područja imali su značajno viši sistolički i dijastolički tlak ( $P < 0,001$ ), znatno češće su bili pretili ( $P = 0,001$ ), imali su veći obujam struka ( $P < 0,001$ ), i manje intenzivnu fizičku aktivnost ( $P = 0,020$ ). Ispitanici iz obalnih seoskih područja imali su viši HDL-kolesterol, ispitanici iz kontinentalnih seoskih i obalnih gradskih područja imali su viši LDL-kolesterol, a ispitanici iz seoskih kontinentalnih područja imali su značajno viši indeks tjelesne mase i obujam struka.

**Zaključak** Prevalencija rizičnih čimbenika za kardiovaskularnu bolest u populaciji Hrvatske je visoka. Veliki teret rizičnih čimbenika u kontinentalnom dijelu i seoskim područjima može se djelomično objasniti razlikama u životnom stilu.