

Samo-procijenjena depresija i anksioznost među HIV-pozitivnim pacijentima u Albaniji: presječno istraživanje

Shane D. Morrison, Vilson H. Banushi, Clea Sarnquist, Valbona H. Gashi, Lars Osterberg, Yvonne Maldonado, Arjan Harxhi

Cilj Dobiti početni uvid o mentalnim problemima HIV-pozitivne populacije koja se liječi u Klinici za HIV/AIDS u Kliničko-bolničkom centru u Tirani (UHCT).

Postupci Od lipnja do kolovoza 2009., obavili smo polu-strukturirane intervjuje sa 79 pacijenata (stopa odaziva 93%) na UHCT Klinici za HIV/AIDS. Kroz intervjuje smo prikupljali podatke o samo-procijenjenim povijestima dijagnoza psihičkih poremećaja, demografskim obilježjima i trenutnom emotivnom zdravlju pacijenata.

Rezultati Veliki postotak pacijenata izjavio je da boluje od depresije ili anksioznosti – 62,3% odnosno 82,3%. Čimbenici koji su bili povezani s dijagnozom depresije bili su dijagnosticirana anksioznost ($P < 0,001$), veći broj prepreka u dobivanju skrbi ($P < 0,001$), veći broj trenutnih medicinskih i socijalnih potreba ($P < 0,001$), ili antiretroviralno liječenje van Albanije ($P = 0,004$). Čimbenici povezani s dijagnozom anksioznosti bili su prva faza antiretroviralnog liječenja ($P = 0,008$), nedavna dijagnoza HIV-a ($P = 0,043$), dijagnoza depresije ($P < 0,001$), veći broj trenutnih medicinskih i socijalnih potreba ($P = 0,035$), i ne primanje antiretroviralnog liječenja van Albanije ($P = 0,003$).

Zaključak Psihički problemi rašireni su među HIV-pozitivnom populacijom u Albaniji. Visoka prevalencija anksioznosti i depresije i dijagnoze ovih obaju stanja ukazuje na potrebu za boljom brigom o HIV-pozitivnim pacijentima u Albaniji.