

Medicinski fakultet u Splitu  
Katedra za obiteljsku medicinu  
Katedra za kliničke vještine

## **SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU**

### **Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem**

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet u Splitu  
Šoltanska 2, 21000 Split, Hrvatska

9. - 12. studenog 2016.

7. - 10. prosinca 2016.

Voditelji:

Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med.

## Predavači

Prim. Ivanka Antončić Furlan, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Željka Friganović Jerončić, prof. psihologije, stručni suradnik/savjetnik,

V gimnazija "Vladimir Nazor", Split

Irena Gracin, bacc. med. techn., IBCLC, "Obol plus", d.o.o., Zagreb, privatna praksa

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb

Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split

Adisa Hotić, Primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most

Dr.sc. Mario Malički, dr. med., MF Split

Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Suzana Komušar, voditeljica Monitoringa Kodeksa, RODA

Banana Kunina, primalja, bacc med techn, IBCLC, KB Sestre Milosrdnice, Zagreb

Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Doc. dr. sc. Joško Markić, dr. med., spec. pedijatrije, subspec. intenzivne medicine, KBC Split

Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb

Doc. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split

Doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KB "Sv. Duh"

Prim. mr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split

Cvetka Skale, [univ.dipl.org](http://univ.dipl.org), dipl.m.s., IBCLC., OB Celje

Asist. Andreja Tekauc Golob, dr med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor

Željana Tomić, dipl. med. techn., IBCLC, DZ splitsko-dalmatinske županije

Doc. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split

Kristina Vidan, bacc.physioth, predsjednica udruge Klub trudnica i roditelja Split

Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

## Obrazloženje teme

Stopa isključivog dojenja u Hrvatskoj je među najnižim u Europi. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon 90 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Drugi uvjet je određeni broj sati provedenih u radu s dojiljama. Donedavno nije bilo moguće steći potrebnu izobrazbu u Hrvatskoj, jer se tečajevi takvog sadržaja nisu održavali. Ovo je već deveta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu.

## **Ciljevi tečaja**

- 1) Steći jedan od dvaju preduvjeta za pristupanju ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti 90 sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

**U ostvarivanju ovih ciljeva su nam pomogli: Pharmamed Mado d.o.o., Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi i Grad Split, kojima se od srca zahvaljujemo.**

## PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 9.-12. studenog 2016.

Medicinski fakultet u Splitu

### Srijeda 9. studenog 2016.

12,30-13,00	<b>Registracija</b>
13,00-13,05	<b>Pozdravna riječ</b> Dekan Medicinskog fakulteta u Splitu
13,05-13,45	<b>Uvodno predavanje: Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC)</b> Irena Zakarija-Grković
13,45-14,00	Predstavljanje polaznika tečaja
14,00-14,45	<b>Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja.</b> Ivica Grković
14,45-15,30	<b>Fiziologija dojenja</b> Irena Zakarija-Grković
15,30-15,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15,45-17,15	<b>Prehrana dojilje</b> Cvetka Skale

### Četvrtak 10. studenog 2016.

08,00-09,30	<b>Osnove statistike</b> Mario Malički
-------------	---

09,30-09,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
09,45-11,15	<b>Tumačenje znanstvenih radova.</b> Mario Malički
11,15-12,45	<b>Medicina utemeljena na dokazima Cochrane knjižnica i dojenje</b> Irena Zakarija-Grković
12,45-13,45	<i>Stanka za ručak</i>
13,45-15,15	<b>Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja. Patologija usne šupljine dojenčeta.</b> Joško Markić
15,15-16,45	<b>Mliječne formule.</b> Joško Markić
16,45-17,00	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
17,00-18,30	<b>Patologija dojke</b> Irena Zakarija-Grković

### Petak 11. studenog 2016.

08,00-09,30	<b>Dojenje i lijekovi</b> Ivana Mudnić
09,30-09,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
09,45-11,15	<b>Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.</b> Ivana Mudnić
11,15-11,30	<i>Odmor</i>

- 11,30-12,15 **'HOT' način savjetovanja**  
Irena Zakarija-Grković
- 12,15-13,00 **Dojenje-prvi sat: važnost ranog kontakta**  
Irena Zakarija-Grković
- 13,00-14,00 *Stanka za ručak*
- 14,00-15,30 **Alergena zaštita i obrambeni sustavi u humanom mlijeku.**  
**Zarazne bolesti majke i dojenje.**  
Ivanka Antončić Furlan
- 15,30-15,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,45-17,00 **Biokemija humanog mlijeka.**  
**Zaštita od kroničnih bolesti u dojene djece.**  
Branka Polić

### **Subota 12. studenog 2016.**

- 08,00-09,30 **Prirodene anomalije, neurološka oštećenja i porodajna trauma.**  
**Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**  
Andreja Tekauc Golob
- 09,30-09,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 09,45-11,15 **Prijevremeno rođena djeca.**  
**Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.**  
Andreja Tekauc Golob
- 11,15-11,30 *Odmor*
- 11,30-13,00 **Nedostatak majčinog mlijeka**  
Adisa Hotić

- 13,00-14,00 *Stanka za ručak*
- 14,00-14,45 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**  
Adisa Hotić
- 14,45-15,30 **Definicije i indikatori o dojenju.**  
Irena Zakarija-Grković

**Upustva za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći mjesec.**

DRUGI DIO: 7.-10. PROSINCA 2016.

### **Srijeda 7. prosinca 2016.**

- 13,00-14,30 **Dohrana**  
Željana Tomić
- 14,30-15,15 **Skupine za potporu dojenja.**  
Željana Tomić
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-17,00 **Etička načela u radu IBCLC.**  
Irena Zakarija-Grković
- 17,00-17,45 **Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.**  
Blanka Labura

### **Četvrtak 8. prosinca 2016.**

08,00-09,30	<b>Komunikacijske vještine. Uloga roditelja.</b> Željka Friganović- Jerončić		Suzana Komušar
09,30-9,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>	10,15-10,30	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
9,45-11,15	<b>Vježbe iz komunikacijskih vještina</b> Željka Friganović- Jerončić	10,30-11,15	<b>Promicanje dojenja u PZZ</b> Zdenka Krsnik Katunarić
11,15-12,00	<b>Edukacija zdravstvenog osoblja i uloga LOM u promociji dojenja.</b> Mirjana Rumboldt	11,15-12,45	<b>Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i podržavaju dojenje. Rizična razdoblja za dojenje</b> Josip Grgurić
12,00-12,45	<b>Dojenje i planiranje obitelji.</b> Marion Tomičić	12,45-14,00	<i>Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore zajednice dojenju splitsko-dalmatinske županije)</i>
12,45-14,00	<i>Stanka za ručak</i>	14,00-15,30	<b>Tehnika dojenja. Izdavanje i pohranjivanje humanog mlijeka.</b> Anita Pavičić Bošnjak
14,00-14,45	<b>Osiguranje skrbi za rizične skupine dojilja.</b> Kristina Vidan	15,30-16,15	<b>Baby-Friendly inicijativa u Jedinici intenzivnog neonatalnog liječenja</b> Anita Pavičić Bošnjak
14,45-16,15	<b>Pomagala za dojenje. Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje</b> Irena Gracin	16,15-16,30	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
16, 15-18,30	<b>Predstavljanje kliničkih slučajeva</b>	16,30-18,45	<b>Predstavljanje kliničkih slučajeva</b>

### **Petak 9. prosinca 2016.**

08,00-09,30	<b>Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog mlijeka.</b> Suzana Komušar
09,30-10,15	<b>Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika.</b>

### **Subota, 10. prosinca 2016.**

08,00-09,30	<b>Postupci pri porodu koji podupiru dojenje. Komplikacije u trudnoći i porodu. Akutne i kronične bolesti majke.</b> Ratko Matijević
-------------	---

09,30-09,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
09,45-10,30	<b>Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.</b> Banana Kunina
10,30-11,15	<b>Dojenje dvojki i trojki.</b> Banana Kunina Ana Roje
11,15-13,30	<b>Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split</b> Irena Zakarija-Grković Božena Bjelanović
13,30-14,30	<i>Svečani ručak</i>
14,30-16,00	<b>Pismeni test. Obrada testa. Podjela potvrdnica.</b>

**Polaznici će do pune satnice od 80 sati vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).**

### **Kome je namijenjen tečaj?**

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama.

Maksimalni broj polaznika je 30.

**Prijave:** popunjenu prijavnicu poslati organizatoru do 7.11.2016.

Prijavnica se nalazi na [www.mefst.hr](http://www.mefst.hr), pod "arhivom novosti"

### **Pristojba**

2000 kn za cijeli tečaj (PDV uračunat) za polaznike iz Republike Hrvatske; 1000 kn za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije i Srbije. Uključuje: čaj, kavu, kekse, voće, sažetke predavanja i ostale materijale, svečani ručak, pismeni test za provjeru znanja, te potvrdnice.

**Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.**

Uplaćuje se na žiro račun: 2330003-1100071293, poziv na broj 02-762 s naznakom 'za tečaj o dojenju'. IBAN: HR8523300031100071293

Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.

**Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.**

**Kontakt osoba:** Doc. dr. sc. Irena Zakarija- Grković

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: [irena.zakarija-grkovic@mefst.hr](mailto:irena.zakarija-grkovic@mefst.hr)

### **Smještaj**

Osim uobičajene turističke ponude, povoljan smještaj u studentskom domu moguće je dobiti preko Medicinskog fakulteta u Splitu. Za rezervaciju kontaktirajte dr. Irenu Zakariju-Grković. Smještaj u obližnjem franjevačkom samostanu se može rezervirati na [simun.covo@st.t-com.hr](mailto:simun.covo@st.t-com.hr)