

## ORGANIZATORI:

- Sveučilišni odjel zdravstvenih studija sveučilišta u Splitu
- Udruga za prevenciju srčano-žilnih bolesti splitski kardiološki đir

## Cijenjene kolege, dragi prijatelji Splitskog kardiološkog đira!

Dana 14. i 15. rujna 2018., u amfiteatru ( zgrada B ) Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, održat će se TREĆI SPLITSKI KARDIOLOŠKI ĐIR: ABECEDA PREVENTIVNE KARDIOLOGIJE. Istaknuti stručnjaci, nastavnici medicinskih fakulteta u Splitu, Zagrebu, Rijeci i Osijeku, prikazat će spoznaje iz područja primarne, sekundarne i tercijarne prevencije srčano-žilnih bolesti, najčešćeg uzroka smrti i pobolijevanja u razvijenim zemljama svijeta. Velika učestalost i mogućí – nerijetko iznenadni - smrtni ishod, ove bolesti čine osobitim interesom liječnika obiteljske medicine, kardiologa, internista, ali i liječnika drugih specijalnosti poput fizijataru, neurologa, psihijataru, specijalista medicine rada i sportske medicine. Zanimljive su, također, medicinskim sestrama/tehničarima, fizioterapeutima i kineziolozima uključenima u rad s osobama spovećanim srčano-žilnim rizikom ili s već poznatim bolestima srčano-žilnog sustava.

Suvremeni način života obilježen je utjecajem negativnih čimbenika rizika na nastajanje i napredovanje srčano-žilnih bolesti, ali i sve izraženijom željom za zdravim životom i očuvanjem srčano-žilnog zdravlja. Sve češće smo izloženi pitanjima pacijenata o promjenama načina života odbacivanjem loših navika, prihvaćanjem zdrave prehrane i redovite tjelevoježbe. Davna vizija - čovjek je star koliko su stare njegove arterije (A man is as old as his arteries. Sir Thomas Sydeham, 17. st.) - potvrđena je suvremenim tehnikama slikovnog prikaza, koje su nam istodobno potvrdile učinkovitost i snagu nefarmakoloških i farmakoloških postupaka usmjerenih na očuvanje i/ili povratak zdravlja arterija, a tako i njihov učinak na očuvanje srčano-žilnog zdravlja i sprječavanje neželjenih srčano-žilnih ishoda.

Može li zdrav način života usporiti starenje arterija i produljiti našu aktivnost i mladost? Kako na zdravlje utječe primjena suplemenata preporučenih i sve više korištenih u sportskoj prehrani? Smiju li osobe s doživljenim srčano-žilnim incidentom provoditi tjelesnu aktivnost? Je li učinak farmakoloških postupaka tek usporenje napredovanja bolesti i smanjenje pojavnosti neželjenih srčano-žilnih ishoda ili je njihov učinak doista praćen regresijom već nastalih srčano-žilnih oštećenja? Koji farmakološki i/ili intervencijski postupci utječu na kvalitetu života i sprječavaju neželjene srčano-žilne ishode? Jesu li i metode intervencijske kardiologije, elektrostimulacije, elektrofiziologije dio preventivne kardiologije? Postoje li razlike između pojedinih terapijskih postupaka? Odgovorit ćemo Vam na ova, ali i niz drugih pitanja.

Vjerujem da će sadržaj skupa osim liječnika (obiteljske medicine, internista, kardiologa, fizijataru, neurologa, specijalista medicine rada i medicine sporta), zainteresirati i medicinske sestre/tehničare, fizioterapeute i kineziologe čije svakodnevne aktivnosti i suradnja s osobama koje nastoje očuvati/unaprijediti zdravlje ili se žele uključiti u programe rehabilitacije nakon doživljenih srčano-žilnih incidenata zahtijevaju znanja iz preventivne kardiologije. Dakako, bitan je i podatak da će sudjelovanje na skupu bodovati Hrvatska liječnička komora, Hrvatska komora medicinskih sestara/tehničara i Hrvatska komora fizioterapeuta. Uz obećanje da ćemo i na TREĆEM SPLITSKOM KARDIOLOŠKOM ĐIRU 2018. ostvariti dosege prethodnih - PRVI SPLITSKI KARDIOLOŠKI ĐIR 2016.: ABECEDA ATRIJUSKE FIBRILACIJE; DRUGI SPLITSKI KARDIOLOŠKI ĐIR 2017.: ABECEDA VENSKEG TROMBOEMBOLIZMA - srdačno Vas pozivamo.

Pridružite nam se!  
Zdravi i veseli bili!  
prof. dr. sc. **Damir Fabijanić**

## Abeceda preventivne kardiologije



**PETAK , 14. rujna 2018.**

14:00-15:00 **Prijava sudionika**

**DIO 1.,** moderatori: doc. dr. sc. Dinko Pivalica, prof. dr. sc. Drago Rakić, Zorislav Šušak, dr. med.

- 15:00-15:30 **dr. sc. Anita Jukić**  
Sustavi procjene srčano-žilnog rizika – praktična primjena
- 15:30-16:00 **Mia Martinac, mr. nutr.**  
Hrana kao lijek – kako sastaviti zdravi jelovnik?
- 16:00-16:30 **doc. dr. sc. Dinko Pivalica**  
Suplementi i sport – kada hrana postaje doping?
- 16:30-17:00 **prof. dr. sc. Marko Ljubković**  
Hemodinamske promjene tijekom i nakon tjelesnog opterećenja
- 17:00-17:30 **Hrvoje Ljubičić, prof. kineziologije**  
Aerobni, anaerobni i visoko intenzivni intervalni trening – kada, kako i komu?
- 17:30-18:00 **mr. sc. Vedran Carević**  
Iznenadna srčana smrt u rekreativaca
- dr. sc. Toni Brešković**  
Iznenadna srčana smrt u mladih sportaša
- 18:00-18:30 **prof. dr. sc. Damir Fabijanić**  
Tjelesna aktivnost na recept

**SUBOTA, 15. rujna 2018.**

08:30-09:30 Prijava sudionika

09:30-09:45 Pozdravna riječ

**DIO 2.,** moderatori: akademik Davor Miličić, prof. dr. sc. Luka Zaputović, prof. dr. sc. Damir Fabijanić

- 09:45-10:15 **prof. dr. sc. Goran Krstačić**  
Patogeneza srčano-žilnih bolesti i sustavi procjene srčano-žilnog rizika
- 10:15-10:45 **prof. dr. sc. Luka Zaputović**  
Primarna prevencija srčano-žilnih bolesti
- 10:45-11:15 **akademik Davor Miličić**  
Ostatni srčano-žilni rizik
- 11:15-11:45 **doc. dr. sc. Trpimir Glavina**  
Tip osobnosti kao čimbenik srčano-žilnog rizika
- 11:45-12:15 **prof. dr. sc. Damir Fabijanić**  
Oralni hipoglikemici u prevenciji srčano-žilnih ishoda
- 12:15-12:30 **doc. dr. sc. Zoran Vučinović**  
Novi oralni hipoglikemici i funkcija lijeve klijetke
- 12:30-12:45 **prof. dr. sc. Marko Ljubković**  
Utjecaj dijabetesa na metabolizam i funkciju srčanih stanica.
- 12:45-13:15 **Pauza za osvježenje**

**DIO 3.,** moderatori: prof. dr. sc. Slobodan Obradović, doc dr.sc. Ivo Božić, mr. sc. Jerko Ferri Certić

- 13:15-13:45 **prof. dr. sc. Mislav Vrsalović**  
Srčano-žilni ishodi u bolesnika s polivaskularnom bolešću
- 13:45-14:15 **doc. dr. sc. Boris Starčević**  
Intervencijska kardiologija i ishodi bolesnika s koronarnom bolešću srca
- 14:15-14:30 **dr. sc. Anita Jukić**  
Smanjuje li perkutana koronarna intervencija aritmogenezu u koronarnih bolesnika?
- 14:30-15:00 **prof. dr. sc. Jure Mirat**  
Elektrofiziologija i ishodi bolesnika sa srčano-žilnim bolestima
- 15:00-15:15 **doc. dr. sc. Zrinka Jurišić**  
Implantibilni kardioverter defibrilator u prevenciji iznenadne srčane smrt
- 15:15-15:30 **doc. dr. sc. Ivo Božić**  
Resinkronizacijsko liječenje i ishodi bolesnika s popuštanjem srca
- 15:30-16:00 **doc. dr. sc. Davorka Vrdoljak**  
Obiteljski liječnik - koordinator prevencije srčano-žilnih bolesti
- 16:00 **Završna riječ** – zatvaranje simpozija