

Sustavni pregledni rad intervencija za sprječavanje spolno prenosivih bolesti, uključujući i kopnicu, među europskom mladeži

Jeffrey V. Lazarus, Henna Sihvonen-Riemenschneider, Ulrich Laukamm-Josten, Fiona Wong, Jerker Liljestrand

Cilj Ispitati učinkovitost intervencija za sprječavanje spolno prenosivih bolesti, uključujući kopnicu (AIDS), među europskom mladeži.

Postupci Za ovaj pregledni rad ispitali smo intervencije namijenjene smanjenju rizika od spolno prenosivih bolesti i promicanju zdravlja koje su provedene u školama, klinikama i zajednici kako bi saznali njihovu učinkovitost (u mijenjanju zdravog ponašanja ili znanja) između 1995. i 2005. Pregledali smo ustroj istraživanja i metodologije intervencija kako bismo otkrili kako su ti čimbenici utjecali na rezultate. Sastavili smo popis obilježja povezanih s uspješnim i neuspješnim programima. Istraživanja su smatrana prihvatljivim za uključenje u analizu ako su imala randomizirani kontrolirani ustroj ili samo intervencijski ustroj koji je ispitivao promjenu kroz vrijeme i mjerio ponašajne, biološke, ili psihosocijalne ishode.

Rezultati Od 19 istraživanja koja su zadovoljila naše kriterije, 11 su našla promjene u znanju i stavovima o spolnom zdravlju mladeži. Deset od 19 istraživanja imalo je cilj smanjiti rizično spolno ponašanje a 3 istraživanja utvrdila su značajno smanjenje u specifičnim aspektima rizičnog spolnoga ponašnja. Dvije intervencije koje su dovele do promjene u ponašanju predvodili su istovrstnici a ostale su predvodili učitelji. Samo jedno od 8 randomiziranih kontroliranih istraživanja pronašlo je značajnu promjenu u spolnom ponašanju i to samo u slučaju mladih žena.

Zaključak Mladež je bolje prihvaćala intervencije koje su vodili istovrstnici nego one koje su vodili učitelji. Intervencije koje su vodili istovrstnici bile su uspješnije u poboljšanju znanja o spolnom ponašanju, iako nije bilo jasne razlike u njihovoj učinkovitosti u mijenjanju ponašanja. Dok znanje može pomoći u poboljšanju zdravog ponašanja, potrebne su dodatne intervencije za sprječavanje spolno prenosivih bolesti u mladeži.