

Povezanost stresa i anksioznosti s amniocentezom: jesu li žene koje doživljavaju svoje partnere kao više uključene u trudnoću manje anksiozne i manje pod stresom?

Bojana Brajenović-Milić, Tamara Martinac Dorčić, Karin Kuljanić, Oleg Petrović

Cilj Odrediti je li skora amniocenteza povezana s doživljajem povećanog stresa i trenutne anksioznosti u žena i njihovih partnera i smanjuje li veća uključenost partnera tijekom trudnoće anksioznost i stres u žena.

Postupci U istraživanju je sudjelovalo 220 žena koje su čekale amniocentezu i 90 njihovih partnera. Ispitanici su ispunili Upitnik trenutne anksioznosti (engl., *The State-Trait Anxiety Inventory*), Ljestvicu doživljenog stresa (engl., *Perceived Stress Scale*) i Ljestvicu partnerove uključenosti u trudnoću (engl., *Partner's Involvement in Pregnancy Scale*). Statistička analiza provedena je s pomoću *t* testa, jednosmjerne ANOVA-e, i Pearsonovog korelacijskog testa.

Rezultati Skora amniocenteza izazvala je povećan stres ($17,6 \pm 6,8$; $t=7,32$, $P<0,001$) i anksioznost ($42,0 \pm 11,9$; $t=8,51$, $P<0,001$) u trudnica, ali ne i u njihovih partnera (stres: $14,3 \pm 6,1$; $t=0,17$, $P=0,862$; anksioznost: $36,4 \pm 10,40$; $t=0,66$, $P=0,510$). Stres je bio još izraženiji u žena koje su imale još jedan stresor kao što je neplanirana trudnoća, prenatalna mučnina i povraćanje, ili kromosomska aberacija u prijašnjoj trudnoći. Značajne negativne korelacije nađene su između doživljaja partnerove uključenosti u trudnoću i stresa u žena ($r=-0,23$; $P=0,001$); međutim takav nalaz nije nađen za anksioznost u žena.

Zaključak Veća partnerova uključenost u trudnoću može smanjiti stres u žena ali ne i trenutnu anksioznost prije amniocenteze. Zato bi zdravstveni radnici trebali obratiti veću pozornost na psihološki status žena koje čekaju amniocentezu, kako bi im pomogli da se lakše nose sa situacijom.