

Prijelom zbog zamora rebara kod muškog veslača u prilagođenom veslanju iz razreda “ruke i ramena:” prikaz slučaja

Tomislav Smoljanović, Ivan Bojanić, Courtney L. Pollock, Radovan Radonić

Prilagođeno veslanje je veslanje za veslače s tjelesnim oštećenjima. Prvi put se pojavilo na Paraolimpijskim igrama 2008. Kako bi osigurali jednakost svih natjecatelja, veslači sa sličnim tjelesnim mogućnostima i stupnjem oštećenja svrstani su u različite natjecateljske razrede. Veslači koji ne mogu koristiti pomično sjedalo i imaju smanjenu funkciju trupa, što im onemogućuje da naginju trup naprijed i natrag savijanjem i istežanjem kuka, svrstavaju se u razred „ruke i ramena.“ Veslačima iz tog razreda neposredno ispod prsa postavlja se remen koji ograničava pokrete trupa. Takve prilagodbe opreme i tehnika uzrokuju zamor u području gornjeg prsnog koša. Ovaj prikaz slučaja pokazuje kako se etiologija i liječenje prijeloma zbog zamora rebara razlikuje između veslača u prilagođenom veslanju i veslača bez tjelesnih oštećenja. Zbog prirode prijeloma i zahtjeva za smanjenim prijenosom sile preko rebara veslač nekoliko tjedana nije mogao trenirati. Njegov povratak na trening otežavala je i obavezna uporaba remena koji izravno pritišće ozlijeđeno područje. Zbog toga je dizajnirana zaštitna ortoza koja distribuira pritisak remena po cijelom prsnom košu (posebice pri zahvatu) kako u ergometru tako i u brodu.