



MENTORSTVO

Upute za studente i mentore



SVEUČILIŠTE U SPLITU
MEDICINSKI FAKULTET
UNIVERSITAS STUDIORUM SPALATENSIS
FACULTAS MEDICA

Što je mentorstvo?



Mentorstvo tijekom studiranja podrazumijeva dugotrajnu povezanost mentora i studenta. Mentor je učitelj, uzor, savjetnik, onaj koji pruža potporu tijekom obrazovanja na fakultetu te pomaže studentu u stjecanju samopouzdanja. Nije nužno da mentor bude iz područja kojim će se student baviti po završetku studija. Cilj je ovih uputa pomoći studentu da izgradi kvalitetan odnos s mentorom i da shvati koncept mentorstva na našem fakultetu.

Zašto mentor?

Mnogi od vas mogli bi se zapitati trebate li uopće mentora. Iako se studiranje medicine čini unaprijed jasno određeno, postoje nepredvidive situacije u kojima mentor može biti od nezamjenjive pomoći. Primjerice, tijekom studiranja možete se suočiti s pitanjima:

- Mogu li sudjelovati u istraživačkim procesima?
- Kako ću uskladiti studentski i privatni život?
- Koje je područje medicine za mene najprikladnije?
- Imam li sposobnosti potrebne za obavljanje kirurške prakse?
- što ako ne položim ispit?

Mentor koji dobro poznaje i razumije sustav studiranja dat će vam najbolje odgovore i savjete u pronalasku odgovora na prethodna ili slična pitanja. Čak i ukoliko vam se na početku studija čini da vam mentor ne treba, njegova će vam prisutnost olakšati donošenje važnih odluka. Zato je potrebno uspostaviti kvalitetan odnos s mentorom i prije no što vam zatreba.



Osobine dobrog mentora

- zainteresiran za proces studiranja
- motiviran za pomaganje studentu
- dostupan
- iskusan
- uvažan u akademskoj i stručnoj zajednici
- voljan dijeliti svoja iskustva i znanja
- dobrih komunikacijskih vještina:
 - slušanja
 - davanja konstruktivne kritike
 - davanja jasnih uputa i savjeta
- osjetljiv za studentske potrebe i sklonosti
- sposoban pružiti potporu u stresnim i zahtjevnim situacijama



Kako ostvariti uspješnu suradnju s mentorom?

Nakon što vam se na Fakultetu dodijeli mentora, prvi kontakt ostvarujete putem e-maila. Prilikom prvog kontakta važno je predstaviti se u nekoliko rečenica i predložiti mentoru susret. Ukoliko nakon prvih kontakata ne uspijete uspostaviti uspješnu suradnju s dodijeljenim mentorom, imate pravo zatražiti drugoga. Mentor kojeg u konačnici prihvatite pratit će vas tijekom svih godina studiranja.

Što se očekuje od mene kao studenta?

Studiranje je proces u kojem se ne stječe samo znanje. U godinama koje provedete na fakultetu razvijat ćete specifične vještine i sposobnosti te usvajati stavove ključne za akademski i stručni uspjeh. Od vas se očekuje da budete znatiželjni, entuzijastični, ambiciozni, strpljivi, da se pridržavate vremenskih rokova i dogovora, da budete prilagodljivi i spremni na prihvaćanje konstruktivnih kritika te da redovito izvještavate mentora o svom napretku tijekom studiranja.