

Medicinski fakultet u Splitu
Katedra za obiteljsku medicinu

SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU

Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet u Splitu
Šoltanska 2, 21000 Split, Hrvatska

12. - 15. studenoga 2014.

10. - 13. prosinca 2014.

Voditelji:

Dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med.

Predavači

Prim. Ivanka Antončić Furlan, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Marija Bucat, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Željka Friganović Jerončić, prof. psihologije, stručni suradnik/savjetnik, V gimnazija "Vladimir Nazor", Split

Irena Gracin, bacc. med. techn., IBCLC, "Obol plus", d.o.o., Zagreb, privatna praksa

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb

Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split

Adisa Hotić, primalja, vms, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most

Doc. dr.sc. Ana Jerončić, dr. med., MF Split

Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Suzana Komušar, voditeljica Monitoringa Kodeksa, RODA

Banana Kunina, primalja, bacc med techn, IBCLC, KB Sestre Milosrdnice, Zagreb

Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Prof. dr. sc. Jasna Marinović Ljubković, dr. med., MF Split

Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb

Doc. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split

Dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KB "Sv. Duh"

Prim. mr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split

Cvetka Skale, dipl. med. sestra, IBCLC, OB Celje

Asist. Andreja Tekauc Golob, dr med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor

Željana Tomić, dipl. med. techn., IBCLC, DZ splitsko-dalmatinske županije

Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split

Kristina Vidan, bacc.physioth, predsjednica udruge Klub trudnica i roditelja Split

Dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

Obrazloženje teme

Stopa isključivog dojenja u Hrvatskoj je među najnižim u Europi. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon 90 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Drugi uvjet je određeni broj sati provedenih u radu s dojiljama. Donedavno nije bilo moguće steći potrebnu izobrazbu u Hrvatskoj, jer se tečajevi takvog sadržaja nisu održavali. Ovo je već sedma godina održavanja takvog tečaja na našem fakultetu.

Ciljevi tečaja

- 1) Steći jedan od dvaju preduvjeta za pristupanju ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti 90 sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 12.-15. STUDENOG 2014.

Medicinski fakultet u Splitu.

Srijeda 12. studenog 2014.

12,30-13,00	Registracija
13,00-13,05	Pozdravna riječ Prodekan za nastavu
13,05-13,45	Uvodno predavanje: Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC) Irena Zakarija-Grković
13,45-14,00	Predstavljanje polaznika tečaja
14,00-14,45	Biokemija humanog mlijeka. Branka Polić
14,45-15,30	Zaštita od kroničnih bolesti u dojene djece. Branka Polić
15,30-15,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15,45-16,30	Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja. Ivica Grković
16,30-17,15	Fiziologija dojenja Jasna Marinović Ljubković

Četvrtak 13. studenog 2014.

08,00-09,30	Osnove statistike. Ana Jerončić
09,30-11,00	Tumačenje znanstvenih radova. Ana Jerončić
11,00-11,15	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
11,15-12,45	Mliječne formule. Marija Bucat
12,45-13,45	<i>Stanka za ručak</i>
13,45-15,15	Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja. Patologija usne šupljine dojenčeta. Marija Bucat
15,15-15,30	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15,30-17,00	Medicina utemeljena na dokazima Cochrane knjižnica i dojenje Irena Zakarija-Grković

Petak 14. studenog 2014.

08,00-09,30	Dojenje i lijekovi Ivana Mudnić
09,30-10,15	Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje. Ivana Mudnić
10,15-11,00	Definicije i indikatori o dojenju. Irena Zakarija-Grković

- 11,00-11,15 *Odmor uz kavu/čaj*
- 11,15-12,00 **Alergena zaštita i obrambeni sustavi u humanom mlijeku.**
Ivanka Antončić Furlan
- 12,00-12,45 **Zarazne bolesti majke i dojenje.**
Ivanka Antončić Furlan
- 12,45-13,45 *Stanka za ručak*
- 13,45-14,30 **'HOT' način savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković
- 14,30-15,15 **Dojenje-prvi sat: važnost ranog kontakta**
Irena Zakarija-Grković
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-16,15 **Komplikacije u trudnoći i porodu.
Akutne i kronične bolesti majke.**
Ratko Matijević
- 16,15-17,00 **Postupci pri porodu koji podupiru dojenje.**
Ratko Matijević

Subota 15. studenog 2014.

- 08,00-09,30 **Prirodene anomalije, neurološka oštećenja i porođajna trauma.
Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**
Andreja Tekauc Golob
- 09,30-11,00 **Prijevremeno rođena djeca.
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.**

- Andreja Tekauc Golob
- 11,00-11,15 *Odmor uz kavu/čaj*
- 11,15-12,45 **Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog mlijeka.**
Suzana Komušar
- 12,45-13,45 *Stanka za ručak*
- 13,45-15,15 **Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika.**
Suzana Komušar
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-17,00 **Prehrana dojilje**
Cvetka Skale

Preporuke za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći vikend.

DRUGI DIO: 10.-13. PROSINCA 2014.

Srijeda 10. prosinca 2014.

- 13,00-14,30 **Komunikacijske vještine.
Uloga roditelja.**
Željka Friganović- Jerončić
- 14,30-16,00 **Vježbe iz komunikacijskih vještina- I. dio**
Željka Friganović- Jerončić
- 16,00-16,15 *Odmor uz kavu/čaj*

16,15-17,30 **Vježbe iz komunikacijskih vještina- II. dio**
Željka Friganović- Jerončić

17,30-19,00 **Patologija dojke**
Irena Zakarija-Grković

Četvrtak 11. prosinca 2014.

08,00-09,30 **Etička načela u radu IBCLC.**
Irena Zakarija-Grković

09,30-10,15 **Edukacija zdravstvenog osoblja i uloga LOM u promociji
dojenja.**
Mirjana Rumboldt

10,15-11,00 **Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.**
Blanka Labura

11,00-11,15 *Odmor uz kavu/čaj*

11,15-12,00 **Dojenje i planiranje obitelji.**
Marion Tomičić

12,00-12,45 **Osiguranje skrbi za rizične skupine dojilja.**
Kristina Vidan

12,45-13,45 *Stanka za ručak*

13,45-15,15 **Dohrana**
Željana Tomić

15,15-16,00 **Skupine za potporu dojenja.**
Željana Tomić

16,00-16,15 *Odmor uz kavu/čaj*

16,15-17,45 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

Petak 12. prosinca 2014.

08,00-08,45 **Nedostatak majčinog mlijeka**
Adisa Hotić

08,45-09,30 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**
Adisa Hotić

09,30-11,00 **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i
podržavaju dojenje.**
Josip Grgurić

11,00-11,15 *Odmor uz kavu/čaj*

11,15-12,00 **Rizična razdoblja za dojenje**
Josip Grgurić

12,00-12,45 **Promicanje dojenja u PZZ**
Zdenka Krsnik Katunarić

12,45-14,00 *Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore
zajednice dojenju splitsko-dalmatinske županije)*

14,00-14,45 **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.**
Banana Kunina

14,45-15,30 **Dojenje dvojki i trojki.**
Banana Kunina
Ana Roje

15,30-15,45 *Odmor uz kavu/čaj*

15,45-17,15 **Predstavljanje i rješavanje problema s dojenjem iz prakse.**

Subota, 13. prosinca 2014.

- 08,00-09,30 **Tehnika dojenja.**
Izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka.
Banka doniranog humanog mlijeka.
Anita Pavičić Bošnjak
- 09,30-11,00 **Pomagala za dojenje.**
Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje
Irena Gracin
- 11,00-11,15 *Odmor uz kavu/čaj*
- 11,15-13,30 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**
Irena Zakarija-Grković
Anita Pavičić Bošnjak
- 13,30-14,30 *Svečani ručak*
- 14,30-16,00 **Pismeni test. Obrada testa. Podjela potvrdnica.**

Polaznici će do pune satnice od 90 sati vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).

Kome je namijenjen tečaj?

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama.

Maksimalni broj polaznika je 30.

Prijave: popunjenu prijavnicu poslati organizatoru.

Prijavnica se nalazi na www.mefst.hr.

Pristojba

2000 kn za cijeli tečaj (PDV uračunat). Uključuje: čaj, kavu, kekse, voće, sažetke predavanja i ostale materijale, svečani ručak, pismeni test za provjeru znanja, te potvrdnice.

Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.

Uplaćuje se na žiro račun: 2330003-1100071293, poziv na broj 02-762 s naznakom 'za tečaj o dojenju'.

Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.

Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.

Kontakt osoba: Irena Zakarija- Grković

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

Smještaj

Osim uobičajene turističke ponude, smještaj u studentskom domu moguće je dobiti preko Medicinskog fakulteta u Splitu. Za rezervaciju kontaktirajte dr. Irenu Zakariju-Grković.