

Medicinski fakultet u Splitu  
Katedra za obiteljsku medicinu

## **SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU**

### **Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem**

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet u Splitu  
Šoltanska 2, 21000 Split, Hrvatska

21. - 24. listopada 2015.

18. - 21. studenog 2015.

Voditelji:

Dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med.

## Predavači

Prim. Ivanka Antončić Furlan, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Željka Friganović Jerončić, prof. psihologije, stručni suradnik/savjetnik,

V gimnazija "Vladimir Nazor", Split

Irena Gracin, bacc. med. techn., IBCLC, "Obol plus", d.o.o., Zagreb, privatna praksa

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb

Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split

Adisa Hotić, primalja, vms, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most

Doc. dr.sc. Ana Jerončić, dr. med., MF Split

Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Suzana Komušar, voditeljica Monitoringa Kodeksa, RODA

Banana Kunina, primalja, bacc med techn, IBCLC, KB Sestre Milosrdnice, Zagreb

Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Doc. dr. sc. Jasna Marinović Ljubković, dr. med., MF Split

Mr. sc. Joško Markić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb

Doc. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split

Doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KB "Sv. Duh"

Prim. mr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split

Cvetka Skale, dipl. med. sestra, IBCLC, OB Celje

Asist. Andreja Tekauc Golob, dr med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor

Željana Tomić, dipl. med. techn., IBCLC, DZ splitsko-dalmatinske županije

Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split

Kristina Vidan, bacc.physioth, predsjednica udruge Klub trudnica i roditelja Split

Dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

## Obrazloženje teme

Stopa isključivog dojenja u Hrvatskoj je među najnižim u Europi. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon 90 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Drugi uvjet je određeni broj sati provedenih u radu s dojiljama. Donedavno nije bilo moguće steći potrebnu izobrazbu u Hrvatskoj, jer se tečajevi takvog sadržaja nisu održavali. Ovo je već sedma godina održavanja takvog tečaja na našem fakultetu.

## **Ciljevi tečaja**

- 1) Steći jedan od dvaju preduvjeta za pristupanju ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti 90 sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

## PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 21.-24. listopada 2015.

Medicinski fakultet u Splitu.

### Srijeda 21. listopada 2015.

12,30-13,00	<b>Registracija</b>
13,00-13,05	<b>Pozdravna riječ</b> Dekan Medicinskog fakulteta u Splitu
13,05-13,45	<b>Uvodno predavanje: Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC)</b> Irena Zakarija-Grković
13,45-14,00	Predstavljanje polaznika tečaja
14,00-14,45	<b>Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja.</b> Ivica Grković
14,45-15,30	<b>Fiziologija dojenja</b> Jasna Marinović Ljubković
15,30-15,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15,45-16,30	<b>Biokemija humanog mlijeka.</b> Branka Polić
16,30-17,15	<b>Zaštita od kroničnih bolesti u dojene djece.</b> Branka Polić

### Četvrtak 22. listopada 2015.

08,00-09,30	<b>Osnove statistike.</b> Ana Jerončić
09,30-09,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
09,45-11,15	<b>Tumačenje znanstvenih radova.</b> Ana Jerončić
11,15-12,45	<b>Medicina utemeljena na dokazima Cochrane knjižnica i dojenje</b> Irena Zakarija-Grković
12,45-13,45	<i>Stanka za ručak</i>
13,45-15,15	<b>Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja. Patologija usne šupljine dojenčeta.</b> Joško Markić
15,15-15,30	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15,30-17,00	<b>Mliječne formule.</b> Joško Markić

### Petak 23. listopada 2015.

08,00-09,30	<b>Dojenje i lijekovi</b> Ivana Mudnić
09,30-09,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
09,45-11,15	<b>Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.</b> Ivana Mudnić

- 11,15-12,00 **Komplikacije u trudnoći i porodu.  
Akutne i kronične bolesti majke.**  
Ratko Matijević
- 12,00-12,45 **Postupci pri porodu koji podupiru dojenje.**  
Ratko Matijević
- 12,45-13,45 *Stanka za ručak*
- 13,45-14,30 **'HOT' način savjetovanja**  
Irena Zakarija-Grković
- 14,30-15,15 **Dojenje-prvi sat: važnost ranog kontakta**  
Irena Zakarija-Grković
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-16,15 **Alergena zaštita i obrambeni sustavi u humanom mlijeku.**  
Ivanka Antončić Furlan
- 16,15-17,00 **Zarazne bolesti majke i dojenje.**  
Ivanka Antončić Furlan

### **Subota 24. listopada 2015.**

- 08,00-09,30 **Prirodene anomalije, neurološka oštećenja i porođajna trauma.  
Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**  
Andreja Tekauc Golob
- 09,30-09,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 09,45-11,15 **Prijevremeno rođena djeca.  
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.**  
Andreja Tekauc Golob

- 11,15-12,45 **Nedostatak majčinog mlijeka**  
Adisa Hotić
- 12,45-13,45 *Stanka za ručak*
- 13,45-14,30 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**  
Adisa Hotić
- 14,30-15,15 **Definicije i indikatori o dojenju.**  
Irena Zakarija-Grković
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-17,00 **Prehrana dojilje**  
Cvetka Skale

**Preporuke za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći vikend.**

DRUGI DIO: 18.-21. STUDENOG 2015.

### **Srijeda 18. studenog 2015.**

- 13,00-14,30 **Tehnika dojenja.  
Izdavanje i pohranjivanje humanog mlijeka.**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 14,30-15,15 **Baby-Friendly inicijativa u Jedinici intenzivnog neonatalnog  
liječenja**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*

15,30-17,00 **Komunikacijske vještine.  
Uloga roditelja.**  
Željka Friganović- Jerončić

17,00-18,30 **Vježbe iz komunikacijskih vještina**  
Željka Friganović- Jerončić

#### Četvrtak 19. studenog 2015.

08,00-09,30 **Etička načela u radu IBCLC.**  
Irena Zakarija-Grković

09,30-10,15 **Edukacija zdravstvenog osoblja i uloga LOM u promociji  
dojenja.**  
Mirjana Rumboldt

10,15-10,30 *Odmor uz kavu/čaj*

10,30-11,15 **Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.**  
Blanka Labura

11,15-12,00 **Dojenje i planiranje obitelji.**  
Marion Tomičić

12,00-12,45 **Osiguranje skrbi za rizične skupine dojilja.**  
Kristina Vidan

12,45-13,45 *Stanka za ručak*

13,45-14,30 **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.**  
Banana Kunina

14,30- 15.15 **Dojenje dvojki i trojki.**  
Banana Kunina  
Ana Roje

15,15-16,00 **Skupine za potporu dojenja.**  
Željana Tomić

16,00-16,15 *Odmor uz kavu/čaj*

16,15-17,45 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

#### Petak 20. studenog 2015.

08,00-09,30 **Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog  
mlijeka.**  
Suzana Komušar

09,30-10,15 **Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika.**  
Suzana Komušar

10,15-10,30 *Odmor uz kavu/čaj*

10,30-11,15 **Promicanje dojenja u PZZ**  
Zdenka Krsnik Katunarić

11,15-12,00 **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i  
podržavaju dojenje.**  
Josip Grgurić

12,00-12,45 **Rizična razdoblja za dojenje**  
Josip Grgurić

12,45-14,00 *Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore  
zajednice dojenju splitsko-dalmatinske županije)*

14,00-15,30 **Dohrana**  
Željana Tomić

- 15,30-15,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,45-17,15 **Predstavljanje i rješavanje problema s dojenjem iz prakse.**

### **Subota, 21. studenog 2015.**

- 08,00-09,30 **Patologija dojke**  
Irena Zakarija-Grković
- 09,30-09,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 09,45-11,15 **Pomagala za dojenje.**  
**Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje**  
Irena Gracin
- 11,15-13,30 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**  
Irena Zakarija-Grković
- 13,30-14,30 *Svečani ručak*
- 14,30-16,00 **Pismeni test. Obrada testa. Podjela potvrdnica.**

**Polaznici će do pune satnice od 90 sati vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).**

### **Kome je namijenjen tečaj?**

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama.

Maksimalni broj polaznika je 30.

**Prijave:** popunjenu prijavnicu poslati organizatoru.

Prijavnica se nalazi na [www.mefst.hr](http://www.mefst.hr). pod "arhivom novosti"

### **Pristojba**

2000 kn za cijeli tečaj (PDV uračunat). Uključuje: čaj, kavu, kekse, voće, sažetke predavanja i ostale materijale, svečani ručak, pismeni test za provjeru znanja, te potvrdnice.

**Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.**

Uplaćuje se na žiro račun: 2330003-1100071293, poziv na broj 02-762 s naznakom 'za tečaj o dojenju'. IBAN: HR8523300031100071293

Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.

**Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.**

**Kontakt osoba:** Irena Zakarija- Grković

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: [irena.zakarija-grkovic@mefst.hr](mailto:irena.zakarija-grkovic@mefst.hr)

### **Smještaj**

Osim uobičajene turističke ponude, povoljan smještaj u studentskom domu moguće je dobiti preko Medicinskog fakulteta u Splitu. Za rezervaciju kontaktirajte dr. Irenu Zakariju-Grković.