



MEDICINSKI FAKULTET U SPLITU

Katedra za obiteljsku medicinu

**OSNOVE SEKSUALNE MEDICINE: dijagnostika i
terapija**

Poslijediplomski tečaj II. kategorije

Subota, 28.11.2015. u 8.30 h

Medicinski fakultet u Splitu

Šoltanska 2, 21000 Split

Organizator:

KATEDRA OM MF Split u suradnji s Hrvatskim društvom za seksualnu terapiju (HDST-om)

Voditelj:

Dr. sc. Nataša Mrduljaš-Đujić, dr. med.


Organizacijski odbor:

Mia Boljat, dr. med.

Maja Lipanović, prof.psih.

Dr. sc. Nataša Mrduljaš-Đujić, dr. med.

Skup je bodovan od strane HLK i HPK



PREDAVAČI:

Goran Arbanas, prim dr.sc., dr.med., spec. psihijatrije, Klinika za psihijatriju Vrapče,

Mario Duvnjak, mr.sc., dr.med., spec. urologije, Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu, KBC Split,

Tanja Jurin, dr.sc., prof. psih., Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu,

Lidija Pejković, prim. dr. med., spec. gin. opstet., Specijalitička ginekološka ordinacija, Solin,

Nataša Barolin Belić, spec. theol., gestalt psihoterapeutkinja, EAGT, ECP, privatna praksa, Zagreb,

Marina Nekić, doc. dr., prof. psih., Sveučilište u Zadru, Odjel za psihologiju, gestalt psihoterapeutkinja,

Iva Žegura, mr.spec, klinički psiholog, prof., Klinika za psihijatriju Vrapče,

Davorka Vrdoljak, doc.dr.sc., dr.med., spec. obiteljske medicine, Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu, Spec. ord.obit. med. Sućidar, Split,

Nataša Mrduljaš-Đujić, dr.sc., dr.med., spec obiteljske medicine, Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu, Spec. ord. obit. med. Postira,

Nina Bašić-Marković, dr.sc., dr.med., spec obiteljske medicine, Spec. ord. obit. med., Rijeka,

Vesna Antičević, doc.dr.sc., prof.psih., Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Split,

Mia Boljat, dr.med., spec obiteljske medicine, Spec. ord. obit. med., Solin,

Silvana Čeko-Jurišić, prof. pedagog., gestalt psihoterapeutkinja, Zadar,

Maja Lipanović, prof. psih., Obiteljski centar Split,

Ivan Fističić, doc.dr.sc., dr.med. spec. gin. opstet., Odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu, Specijalitička ginekološka ordinacija, Zagreb.

OBRAZLOŽENJE TEME:

Seksualnost kao tema u našim ordinacijama gotovo da i ne postoji. Uvođenjem ovih sadržaja u našu edukaciju podižemo svijest o važnosti seksualnog zdravlja za ukupno zdravlje osobe. Time otvaramo mogućnosti i pacijentima da o svojoj seksualnosti slobodnije govore čime pospješujemo njihov rad na kvaliteti života i zdravlja.

Uz navedeno, polaznici tečaja dobijaju informacije o stručnjacima koji se bave seksualnom medicinom. Interdisciplinarno povezivanje u praksi značajno će doprinijeti kvalitetnijem radu na seksualnim problemima naših pacijenata.

CILJEVI TEČAJA:

1. Podići razinu svijesti među zdravstvenim osobljem o seksualnoj medicini.
2. Obnoviti stara znanja i steći nove spoznaje o seksualnom zdravlju i seksualnim smetnjama kao i pristupu problemima iz ovog kompleksnog i interdisciplinarnog područja.
3. Naučiti više o komunikaciji o „osjetljivim“ sadržajima.
4. Ostvariti međusobno povezivanje stručnjaka koji se bave rješavanjem problema iz područja seksualnosti.
5. Pojasniti kako pomoći i kome uputiti pacijenta sa seksualnim problemom.
6. Primijeniti stečene spoznaje u svakodnevnom radu.

PROGRAM TEČAJA

Subota, 28.11.2015.

- 08.00 – 08.30 Registracija polaznika
- 08.30 – 08.40 Pozdravna riječ: **Seksualno zdravlje – važna sastavnica ukupnog zdravlja svake osobe.**
- 08.40 – 09.20 **Spol, rod i seksualna orijentacija – znanstvene spoznaje. Hormonalna podloga.**
Goran Arbanas
- 09.20 – 09.50 **Najčešći seksualni poremećaji u muškaraca, dijagnostika i terapija. Ciklus seksualnog odgovora.**
Mario Duvnjak
- 09.50 – 10.20 **Najčešći seksualni poremećaji u žena, dijagnostika i terapija. Ciklus seksualnog odgovora.**
Tanja Jurin
- 10.20 – 10.50 **Razgovor o seksualnom zdravlju u ginekološkoj ordinaciji.**
Lidija Pejković
- 10.50 – 11.00 RASPRAVA
- 11.00 – 11.30 *PAUZA ZA KAVU*
- 11.30 – 11.45 **Kako potaknuti pacijenta na razgovor o seksu i seksualnom problemu?**
Maja Lipanović
- 11.45 – 12.00 **Kako komunicirati s pacijentima koji nam se obraćaju zbog seksualnih problema?**
Vesna Antičević
- 12.00 – 12.30 **Osnove seksualne th, ciljevi i proces. Uvod u seksualno savjetovanje. Uzimanje seksualne anamneze.**
Nataša Barolin Belić
- 12.30 – 13.30 **RADIONICE 1, 2, 3**
- 13.30 – 14.30 *PAUZA ZA RUČAK*
- 14.30 – 15.30 **RADIONICE 1, 2, 3**
- 15.30 – 15.45 **Razlike između muške i ženske seksualnosti.**
Marina Nekić
- 15.45 – 16.00 **Poremećaji rodnog identiteta: problemi i izazovi transrodnih osoba.**
Iva Žegura
- 16.00 – 16.15 **Kronične bolesti i seksualnost (seksualna funkcija).**
Davorka Vrdoljak
- 16.15 – 16.30 **Lijekovi i poremećaji seksualne funkcije (seksualnog zdravlja).**
Nataša Mrduljaš-Đujić
- 16.30 – 16.45 **Prehrana, sex i poneki miris.**
Nina Bašić Marković

16.45 – 17.00 RASPRAVA

17.00 – 17.15 PAUZA ZA KAVU

17.15 – 18.15 **RADIONICE 1, 2, 3**

18.15 – 18.30 **PROVJERA ZNANJA: TEST; EVALUACIJA TEČAJA; PODJELA POTVRDNICA.**

RADIONICE (trajanje radionica 60 min):

1 – Privrženost (Intimnost) Fantazije i/ili Mindfulness (Vesna Antičević i Mia Boljat).

2 – Seksualna pomagala i neke osnovne tehnike u radu sa seksualnim poremećajima (start – stop, tehnika stiskanja, desenzitizacija); Laser i radiofrekvencija u neinvazivnom liječenju stresne urinarne inkontinencije, sindroma proširene rodnice i opuštene stidnice. Implikacije na spolno zdravlje. (Silvana Čeko Jurišić, Ivan Fistončić).

3 - Razgovor s pacijentom o seksualnom problemu, demonstracija intervjua s pacijentom/parom; Sensate fokus (Maja Lipanović i Nataša Mrduljaš-Đujić).

CILJNA GRUPA: liječnici obiteljske medicine, urolozi, ginekolozi, psihijatri, psiholozi....

Liječnicima HLK dodjeljuje **12 bodova** za aktivno sudjelovanje, te **10 bodova** za pasivno sudjelovanje.

Prijave: popunjenu prijavnicu poslati organizatoru. **Prijavnica se nalazi na www.mefst.hr**. pod arhivom „novosti – tečajevi trajne medicinske izobrazbe“ .

KOTIZACIJA: 600 KN, za specijalizante 300 KN (uključuje: materijale, potvrdnice, kavu, ručak).

Uplaćuje se na žiro račun: IBAN: HR8523300031100071293, poziv na broj: 02 752, s naznakom 'za tečaj Osnove seksualne medicine' (obavezno navesti ime i prezime osobe na koju se uplata odnosi).

Prilikom registracije potrebno je predočiti potvrdu o uplati.

KONTAKT: dr. sc. Nataša Mrduljaš-Đujić, dr. med., 091 1632209, e-mail: md.natasa@gmail.com; Mia Boljat, dr. med., 098 530319, e-mail: ordinacija.mia@st.t-com.hr

Pozadina: Egon Schiele (1890.-1918.)“A entrega total“ („Potpuno predavanje“)

**PRIJAVNICA ZA TEČAJ "OSNOVE SEKSUALNE MEDICINE: dijagnostika i
terapija"**

28. studenog 2015.

Medicinski fakultet u Splitu

Molim Vas popunite prijavnicu velikim tiskanim slovima:

IME I PREZIME.....

STRUČNA SPREMA.....

RADNO MJESTO.....

USTANOVA/ADRESA.....

KUĆNA ADRESA

BROJ TELEFONA: POSAO/KUĆNI/MOBITEL.....

E-MAIL ADRESA.....

Ispunjenu prijavnicu pošaljite dr. Nataši Mrduljaš-Đujić na e-mail md.natasa@gmail.com , ili poštom na adresu: Medicinski fakultet u Splitu, Katedra obiteljske medicine, Šoltanska 2, 21000 Split.