

Nastavna cjelina br. 38: TOPOGRAFSKA ANATOMIJA POTKOLJENICE I STOPALA

OPĆI CILJEVI:

- objasniti formiranje odjeljaka potkoljenice
- znati sadržaj svakog odjeljaka (mišići, žile, živci) jer mišići jednog odjeljka imaju istu opću funkciju, vaskularizaciju i inervaciju

SPECIFIČNI CILJEVI:

Mišići potkoljenice

- za svaki mišić potkoljenice znati polazište, hvatište, funkciju i inervaciju
- znati koji mišići, tj. njihove tetive, podržavaju poprečni i uzdužni svod stopala
- imenujte i opišite mišićne retinakule potkoljenice (funkciju, položaj)

Prednja skupina potkoljениčnih mišića:

- Koje su zajedničke karakteristike svih mišića prednje skupine potkoljenice?
- Navedite tetive mišića koje prolaze ispod ekstenzornih retinakula u smjeru od medijalno prema lateralno.

Lateralna skupina potkoljениčnih mišića:

- Koje su zajedničke karakteristike mišića ove skupine?
- Koji od mišića ove skupine je antagonist prednjem tibijalnom mišiću?
- Gdje se hvata *m. fibularis longus*, a gdje *m. fibularis brevis*?

Stražnja skupina potkoljениčnih mišića:

- Koji mišići ove skupine pripadaju površinskom, a koji dubokom sloju?
- Opišite međusobni odnos mišića dubokog sloja stražnje skupine potkoljenice i njihovih tetiva?
- Koji živac inervira sve mišiće ove skupine?

***Mm. pedis*, mišići stopala**

- Nabrojite mišiće dorzuma stopala i mišiće tabana?
- Kako su raspodijeljeni mišići stopala i koja je njihova funkcija?
- Koji živac inervira mišiće dorzuma, a koji mišiće tabana?

***Fossa poplitea*, poplitealna udubina**

- Navedite omeđenja poplitealne udubine?
- Navedite strukture koje se nalaze u poplitealnoj udubini. Koja od navedenih struktura se nalazi najdublje i najmedijalnije u poplitealnoj udubini?
- Opišite put kojim su navedene strukture došle do poplitealne jame.
- Koje strukture izlaze iz poplitealne udubine tako što prolaze ispod tetivnog luka *m. soleusa*?

Crus, potkoljenica, **pes.** stopalo

- Opišite senzibilnu inervaciju potkoljenice i stopala.
- Opišite omeđenja i sadržaj medijalne brazde potkoljenice.
- Koje strukture prolaze kroz tarzalni kanal?
- Opišite plantarnu aponeurozu i njenu ulogu u formiranju odjeljaka i brazdi stopala.

A. et v. poplitea, a. et v. tibialis anterior, a. et v. tibialis posterior, površinske vene noge

- Opišite tok i položaj poplitealne arterije.
- Opišite arterijsku mrežu koja se formira oko koljena.
- Opišite tok *a. tibialis anterior*.
- Gdje se nalazi *a. dorsalis pedis* u odnosu na tetive mišića ekstenzora skočnog zgloba?
- Opišite tok *a. tibialis posterior*.
- Kako se formira arterijski luk stopala?
- Koji su završni ogranci prednje i stražnje tibijalne arterije?
- Opišite tok površinskih vena nogu.
- Koji venski sustav noge je glavni u dreniranju venske krvi?
- Što su varikoziteti?

N. fibularis, n. tibialis

- Opišite tok *n. tibialis* i *n. fibularis*.
- Što *n. fibularis profundus* senzibilno inervira?
- Koja kretnja je onemogućena kod ozljede *n. tibialis*?
- Koji živac je ozlijeđen u slučaju tzv. „pijetlovog“ hoda?