



Interventions for preventing falls in people after stroke

Ina Tomas i Kristina Tokić

Medicinski fakultet u Splitu

Katedra za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu

Uvod

- padovi-najčešća komplikacija nakon moždanog udara
- 7% u prvom tjednu
- 73% pa i više u prvoj godini nakon moždanog udara



Cilj

- procjena učinaka kod postupaka čija je svrha sprječavanje padova nakon moždanog udara

Kriterij uključenja

- randomizirane kontrolirane studije čiji je primarni ili sekundarni cilj bio sprječavanje padova nakon moždanog udara

Izvori

- Cochrane Stroke Group (studeni 2012)
- Cochrane Bone, Joint and Muscle Trauma Group (svibanj 2012.)
- Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL)
- MEDLINE (od 1950. do svibnja 2012.)
- EMBASE (od 1980. do svibnja 2012.)
- CINAHL (od 1982. do svibnja 2012.)
- PsycINFO (od 1806. do svibnja 2012.)
- AMED (1985 to svibnja 2012.)
- PEDro (svibanj 2012.)

Metode

- studije su neovisno odabirane i procjenjivana je kvaliteta istraživanja, a zatim su se selektirali dobiveni podaci
- korišten je 95% interval pouzdanosti (CI-95%) da bi se usporedila stopa padova između ispitivane i kontrolne skupine (pad po osobi godišnje)
- za rizik od pada se koristio raspon rizika i 95% CI temeljeni na broju ljudi koji su padali u svakoj grupi

Glavni rezultati

- uključeno je 10 studija s ukupnim brojem od 1004 ispitanika
- studija koja procjenjuje učinak vježbanja u akutnoj i subakutnoj fazi moždanog udara-**nema značajniji utjecaj na prevenciju pada**
- studije koje procjenjuju učinak vježbanja u kroničnoj fazi-**bez značajnijeg utjecaja**
- 2 studije koje proučavaju utjecaj korištenja lijekova u prevenciji padova (korištenje vitamina D i aleandronata)-**značajnija redukcija broja padova**
- studija koja pručava utjecaj korištenja monofokalnih leća za gledanje na daljinu umjesto multifokalnih-**bez značajnijeg utjecaja**

Zaključak

- malo je dokaza da su metode za sprječavanje padova kod ljudi nakon moždanog udara učinkovite
- postoji ograničen broj studija koji se bavi ovim problemom
- za sada samo studije koje uključuju medikamentnu terapiju daju značajniji rezultat
- opravdano je provođenje većeg broja istraživanja koja se bave ovom problematikom

Hvala na pozornosti!!!

