

SPECIJALNO OBLIKOVANI ULOŠCI ZA ODRASLE S BOLI OKO IVERA

*Ivana Marelja
Boris Petrović*

FOOT ORTHOSES FOR PATELLOFEMORAL PAIN IN ADULTS

Munier Hossain, Paul Alexander, Amanda
Burls, Paresh Jobanputra

UVOD:

- čest problem
- pojavljuje se ili pogoršava tijekom dnevnih aktivnosti ili vježbanja
- različiti uzroci
 - iver klizi preko kosti
 - pretjerano opterećenje koljena

MOGUĆNOSTI

◉ različiti tretmani

- nožne ortoze -> poboljššan položaj nožnih kostiju
- ulošci
- fizioterapija



METODE

- ◉ 2 istraživanja -> jednake šanse za pristranost
- ◉ 210 sudionika

USPOREDBE

- ◉ nožne ortoze
 - ◉ jednostavni ulošci
 - ◉ fizioterapija
 - ◉ 6 tjedana; 1 godina
-
- ◉ nožne ortoze:
 - češće javljanje žuljeva , trnaca i nelagode nego kod nošenja uložaka

ZAKLJUČAK

- ne preporučuju se ortoze za odrasle s boli oko patele