

USPOREDBA LIJEČENJA KRONIČNE KRIŽOBOLJE OPIOIDNIM ANALGETICIMA I PLACEBOM ILI DRUGIM NAČINIMA LIJEČENJA

Ivana Vrdoljak

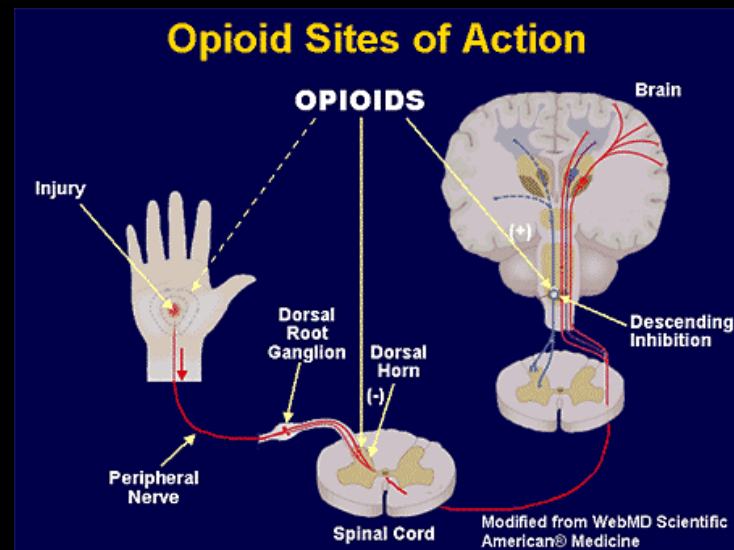
Petra Vučemilović

Medicinski fakultet Split

Split, 5. ožujka 2015.



- Opioidi su lijekovi za liječenje boli koji djeluju na središnji živčani sustav
- Kod križobolje se koriste za liječenje boli
- Da li je upotreba opioidnih analgetika u trajanju od barem 4 tjedna bolja ili lošija od drugih načina liječenja kronične križobolje?



- Proučavano je 15 istraživanja koja su uključivala 5540 sudionika
- Uspoređivani su opioidni analgetici s placebom i drugim analgeticima korištenim za liječenje križobolje
- Većina sudionika (između 40 i 50 godina) je imala barem umjerenu bol u donjem dijelu leđa
- Većina ispitivanja je pratila sudionike tijekom 3 mjeseca



Ključni rezultati:

- Ispitanici koji su primali opioidne analgetike su izvijestili o većem smanjenju boli i manjim teškoćama pri izvođenju dnevnih aktivnosti
- Nema podataka iz randomiziranih kontroliranih studija koji podržavaju učinkovitost i sigurnost opioida koji se koriste više od četiri mjeseca
- Trenutna literatura ne podržava tvrdnju da su opioidni analgetici učinkovitiji od ostalih grupa analgetika za križobolju

- Ovaj pregled djelomično podržava kratkoročnu učinkovitost opioida, ali je učinkovitost tijekom dugoročne upotrebe još uvijek nepoznata
- Treba uzeti u obzir i mogućnost javljanja ozbiljnih nuspojava i komplikacija te mogućnosti zlouporabe, predoziranja...
- Nuspojave su češće s opioidnim analgeticima, ali nisu opasne po život pri kratkoročnom korištenju

Opioid Side Effects

Side Effects

- Nausea and vomiting
- Sedation
- Constipation

Amelioration

- Switch opioids; anti-emetics
- Lower dose (if possible); add co-analgesics; add stimulants
- Treat prophylactically with stool softeners, bowel stimulants; non-pharmacological measures; switch opioids

Opioid Side Effects

Side Effects

- Itching
- Endocrine dysfunction/ reduced libido
- Edema and sweating
- Dizziness
- Confusion

Amelioration

- Switch opioids; antihistamines
- Switch opioids; endocrine monitoring; testosterone replacement; endocrine consultation
- Switch opioids
- Antivertiginous agents (eg, scopolamine)
- Titrate dose; switch opioids

- Kvaliteta dokaza u ovom pregledu se kretala između „jako nisko“ i „umjereno“
- Rezultati se trebaju uzeti s oprezom
- Potrebno je bolje proučiti dugoročno djelovanje opioidnih analgetika i njihovu učinkovitost u usporedbi s drugim načinima liječenja