

BASFI

OSNOVNO PITANJE: Kolike su Vaše poteškoće, odnosno da li možete napraviti slijedeće?

1. Obući čarape bez pomoći druge osobe ili pomagala?

bez teškoća <===== > neizvedivo
_____ (0-100)

2. Sagnuti se naprijed u trupu kako bi pokupili predmet s poda bez pomoći druge osobe ili pomagala?

bez teškoća <===== > neizvedivo
_____ (0-100)

3. Doseći visoku policu bez pomoći druge osobe ili pomagala?

bez teškoća <===== > neizvedivo
_____ (0-100)

4. Ustati iz sjedećeg položaja sa stolice bez pomoći ruku?

bez teškoća <===== > neizvedivo
_____ (0-100)

5. Ustati se s poda bez pomoći iz ležećeg položaja na leđima?

bez teškoća <===== > neizvedivo
_____ (0-100)

6. Stajati bez smetnji i pridržavanja 10 minuta

bez teškoća <===== > neizvedivo
_____ (0-100)

7. Popeti se 12-15 stepenica, stavljajući samo jednu nogu na svaku stepenicu, bez pomoći rukohvata ili pomagala za hod?

bez teškoća <===== > neizvedivo

_____ (0-100)

8. Pogledati preko ramena bez okretanja cijelog tijela?

bez teškoća <===== > neizvedivo

_____ (0-100)

9. Obavljati fizički zahtjevne poslove (npr. terapijske vježbe, vrtlarske poslove, sportske aktivnosti)?

bez teškoća <===== > neizvedivo

_____ (0-100)

10. Obavljati cijelodnevne obaveze, bilo na poslu ili kod kuće?

bez teškoća <===== > neizvedivo

_____ (0-100)

BASFI (0-10) _____